

第4回メンタルヘルスセミナー

テーマ：ともに生きる

平成23年3月11日に勃発した東日本大震災、本当に多くの人々に大きな悲しみ、苦しみそして傷を残しましたが、“ともに生きる”ことの重要性も再確認されることになりました。今回のセミナーは、職場のメンタルヘルスというテーマを離れ、“ともに生きる”ことをメインテーマとし企画いたしました。

教育者であり、児童精神科医の服部祥子先生には、子どものメンタルヘルスを中心に講演していただきます。子どもは親とのつながりなくして、発達成長していくことができませんし、親は子どもと関わることで人間としての成長を遂げていきます。服部先生には親子の相互関係を通して、“ともに生きる”ことをみつめていただきます。

元朝日放送アナウンサーの関根友実先生は、現在臨床心理士を目指して大学院在学中であり、アレルギー疾患の啓発活動を行っています。アナウンサーから母親へ、そして「心の専門家」への道を学びながら、アレルギー疾患や同疾患の人々とともに生きている関根先生から、メンタルヘルスへの思いを語っていただきます。

医師で作家の久坂部羊先生には、高齢者や終末期医療に精進されている経験から、病にかかるとということ、やがて死を迎えるということのメンタルヘルスにつき講演していただきます。久坂部先生が書かれた『廃用身』（幻冬舎）や『まず石を投げよ』（朝日新聞出版）などの小説と重ね合わせながら、セミナーにご参加いただければと思います。

おおさかメンタルヘルスケア研究所 代表理事 藤本 修

平成24年1月28日（土）15:00～17:00

第1回 テーマ 『子どもが育つみちすじ
—生きる力の火種のとうとさ—』

講師： 服部 祥子 先生
(精神科医、大阪人間科学大学名誉教授)

平成24年2月25日（土）15:00～17:00

第2回 テーマ 『アレルギーとともに生きるということ
—折れない心の作り方—』

講師： 関根 友実 先生
(フリーアナウンサー、産業カウンセラー)

平成24年3月24日（土）15:00～17:00

第3回 テーマ 『病気になっても早死にしてもいい
生き方』

講師： 久坂部 羊 先生
(医師・作家、大阪人間科学大学特任教授)

【交通のご案内】



第1回（本館7階 708号室）

第2回（本館6階 大会議室）

第3回（本館6階 大会議室）

※いずれも定員 100名

参加費：各回 2,000円（消費税込）

※申し込み詳細は裏面記載

お申し込み詳細・要項

1. Fax 又は電話にて、お申し込み下さい。
2. お申し込み後、『参加費振込用紙』を送付致します。
3. 入金確認後、『受講票』を開催1週間前に郵送致します。
(受講票が届かない場合は、下記までご連絡下さい。)
4. 開催当日、受講票をご持参下さい。

【会 場】『エル・おおさか』（注）ただし、各回で部屋は異なります。
〒540-0031 大阪市中央区北浜東 3-14 地下鉄谷町線・京阪電鉄「天満橋」駅から西へ 300m

【参 加 費】 各 回 2,000円（税込）
すべて 5,000円（税込）（企業・グループで参加の場合、出席者の変更は可能です。）

※定員になり次第、受付終了となります。

【ご予約・お問い合わせ】 おおさかメンタルヘルスケア研究所 メンタルヘルス事業部（担当 吉田、田村）
Fax 06-6251-0930 ☎ 06-6251-1929

Fax 06-6251-0930

【お申し込み】

氏 名 _____

住 所 〒(ー) _____

職 業 _____

連絡先 _____

ご参加セミナー（いずれかに○を入れてください。）

すべて 第1回 第2回 第3回