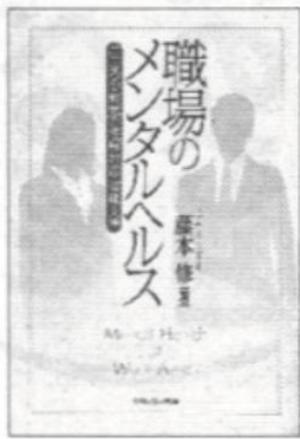


# 気になる新刊

## 職場のメンタルヘルス

藤本 修著

精神科医として労働者のメンタルヘルスに携わってきた著者が、職場で生じる精神病について解



説する。

職場でのストレスサーは、人間関係がトップだが、仕事の量や内容なども挙げる。「緊急対応を要求される」「クレーム

に関わる機会が多い」などは抑うつ原因の典型だが、年齢を重ねてからの異動で、経験の乏しさから戸惑いを感じて抑うつ的になるケースも少なくないという。

発症するのはうつ病だけでなく、出勤しようとすると呼吸困難などが表れるパニック障害や、同僚が悪口を言っていると  
いう幻聴・幻視が表れる統合失調症など、さまざま  
まだ。

本書では、注意すべき部下の行動やストレスへの対処法とともに、職場復帰支援のシステムも詳述する。

(メネルヴァ書房 2400円)